**KẾ HOẠCH THỰC ĐƠN**

**TUẦN LỄ TỪ 30/10/2023 ĐẾN 03/11/2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NGÀY** | **SÁNG** | **TRƯA** | | | **CHIỀU** |
| **MÓN MẶN** | **MÓN CANH** | **TRÁNG**  **MIỆNG** |
| ***THỨ HAI***  ***30.10.2023*** | - Bún thang ( Bún, thịt gà, trứng gà, sà lách)  - Bánh mì nhím nhân thịt  - Uống sữa  - SDD: Phô mai | Lươn um lá gừng  (Lươn,gừng, khoai môn, khoai lang, nước cốt dừa, rau om, ngò gai) | Canh gà cải thảo cà rốt  DCBP: Su su xào | Dưa hấu | - Hủ tiếu cá lóc  - Uống sữa |
| ***THỨ BA***  ***31.10.2023*** | - Cháo thịt bò, hành tây  - Bánh hỏi nem nướng  - Uống sữa  **- 9h: Yaourt**  - SDD: Phô mai | Đậu hủ, tôm ,xúc xích, trứng | Canh khoai tây, cà rốt, su su, củ dền nấu thịt  DCBP: Cải ngọt luộc | Nước tắc | - Mì gà xé, sà lách  - Uống sữa |
| ***THỨ TƯ***  ***01.11.2023*** | - Phở tôm  - Bánh mì pate jambon  - Uống sữa  - SDD: Bánh Ritz | Sườn non kho trứng cút  ( ườn non, trứng cút, nước dừa tươi) | Canh rau dền nấu thịt  DCBP: Đậu cove luộc | Chuối cau | - Canh bún, đậu hủ, cà chua, trứng, rau muống  - Uống sữa |
| ***THỨ NĂM***  ***02.11.2023*** | - Soup gà nấu bắp  - Miến xảo thịt bò, cải ngọt  - Uống sữa  **- 9h: Yaourt DELI**  - SDD: Phô mai | Cá thu kho thơm  (Cá thu, thơm, hành tây) | Canh dưa hường nấu thịt  DCBP: Bông cải xanh hấp | Bánh Flan | - Mì Udon nấu nấm thịt, cải thảo cà rốt  - Uống sữa |
| ***THỨ SÁU***  ***03.11.2023*** | - Bánh canh Trảng Bàng  - Bánh bao cade  - Uống sữa  - SDD: Phô mai  - **9h: Yaourt** | Xíu mại nhân phomai sốt cà | Canh mướp bún tàu nấu cá viên  DCBP: Cải thìa xào | Thanh Long | - Cháo ếch đậu xanh (NT)  - Xôi lá cẩm đậu xanh muối mè (MG)  - Uống sữa |