**KẾ HOẠCH THỰC ĐƠN**

**TUẦN LỄ TỪ 30/10/2023 ĐẾN 03/11/2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NGÀY** | **SÁNG** | **TRƯA** | **CHIỀU** |
| **MÓN MẶN** | **MÓN CANH** | **TRÁNG****MIỆNG** |
| ***THỨ HAI******30.10.2023*** | - Bún thang ( Bún, thịt gà, trứng gà, sà lách)- Bánh mì nhím nhân thịt- Uống sữa - SDD: Phô mai | Lươn um lá gừng(Lươn,gừng, khoai môn, khoai lang, nước cốt dừa, rau om, ngò gai) | Canh gà cải thảo cà rốtDCBP: Su su xào | Dưa hấu | - Hủ tiếu cá lóc- Uống sữa |
| ***THỨ BA******31.10.2023*** | - Cháo thịt bò, hành tây- Bánh hỏi nem nướng- Uống sữa **- 9h: Yaourt** - SDD: Phô mai | Đậu hủ, tôm ,xúc xích, trứng | Canh khoai tây, cà rốt, su su, củ dền nấu thịt DCBP: Cải ngọt luộc | Nước tắc | - Mì gà xé, sà lách- Uống sữa |
| ***THỨ TƯ******01.11.2023*** | - Phở tôm- Bánh mì pate jambon- Uống sữa- SDD: Bánh Ritz | Sườn non kho trứng cút ( ườn non, trứng cút, nước dừa tươi) | Canh rau dền nấu thịtDCBP: Đậu cove luộc | Chuối cau | - Canh bún, đậu hủ, cà chua, trứng, rau muống- Uống sữa |
| ***THỨ NĂM******02.11.2023*** | - Soup gà nấu bắp- Miến xảo thịt bò, cải ngọt- Uống sữa **- 9h: Yaourt DELI**- SDD: Phô mai | Cá thu kho thơm(Cá thu, thơm, hành tây) | Canh dưa hường nấu thịtDCBP: Bông cải xanh hấp | Bánh Flan | - Mì Udon nấu nấm thịt, cải thảo cà rốt- Uống sữa |
| ***THỨ SÁU******03.11.2023*** | - Bánh canh Trảng Bàng- Bánh bao cade- Uống sữa- SDD: Phô mai- **9h: Yaourt** | Xíu mại nhân phomai sốt cà | Canh mướp bún tàu nấu cá viênDCBP: Cải thìa xào | Thanh Long | - Cháo ếch đậu xanh (NT)- Xôi lá cẩm đậu xanh muối mè (MG)- Uống sữa |